

# TRAIT D'UNION

## association les CHARMETTES

édito JEAN LOUIS  
CARTAYRADE | PRÉSIDENT

Notre journal « Trait d'Union » me donne chaque fin d'année l'occasion de vous faire part, au nom du Conseil d'Administration, de nos sentiments par rapport à la vie de nos établissements et de notre Association.

L'ensemble des personnes que nous accueillons et que nous accompagnons ont montré tout leur enthousiasme durant les activités auxquelles elles ont participé. Les Charmettes ne sont pas, comme on voudrait nous le dire, un *ghetto* !

Nous avons, par vos participations, et par vous Résidents et Accompagnants, participé à la vie de la Cité : visites des monuments, émission radio, tournoi de pétanque, soirée débat dite « Face aux écrans », Belle de Millau, course des Templiers, activité au Musée de Millau, exposition d'œuvres par vous réalisées à la Maison de la Région (RES'arH) etc...

Ces implications dans la vie sociale et culturelle de notre ville c'est de l'**INCLUSION** !

Sachez que le Conseil d'Administration et son Président sont très attachés à l'accomplissement de la mission qui nous est confiée. Je parle de l'accompagnement à destination de l'ensemble des résidents et des personnes suivies. Notre principal souci c'est votre bien-être et la satisfaction de vos familles.

Soumis à nos financeurs, le dialogue est parfois difficile, mais avec notre Direction, nous restons toujours engagés dans la préservation de nos structures, de leurs professionnels, des personnes qui nous sont confiées et enfin de notre Association qui *porte* et représente les six établissements que vous connaissez.

Chers amis, vos sourires et vos paroles chaque fois que je vous rencontre ici ou en ville me confortent dans les décisions prises dans l'intérêt général.

Merci à vous tous ainsi qu'aux salariés qui tous les jours sont à votre service et vous accompagne dans votre quotidien.

Enfin, je vous présente en cette fin d'année 2024, à vous et à vos familles, tous **nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Puisse 2025, nous apporter tout ce que nous souhaitons et la réalisation de nos différents projets.**



n°89  
DECEMBRE 2024

15 rue de Roquefort, 12100 Millau  
[charmettesmillau.com](http://charmettesmillau.com)

# Joyeuses fêtes DE FIN D'ANNÉE



## PANNEAUX SOLAIRES

Au printemps, le parking de l'ESAT s'est paré d'un toit de panneaux photovoltaïques. La société SDEL a ainsi installé 126 panneaux pour une surface totale de 250m<sup>2</sup>. Outre l'économie énergétique que les ombrières apportent, et bien entendu un abri pour les véhicules en toute saison, cela a permis aussi d'installer 2 bornes de recharge pour véhicules électriques, ce qui porte à 3 le nombre de bornes électriques sur le parc des Charmettes.



## VISITE CENTRE DE TRI

Que deviennent nos déchets lorsqu'ils quittent notre domicile dans des sacs jaunes ou noirs ? Pour aller plus dans le détail, le SYDOM a ouvert ses portes pour une visite guidée le 23 octobre 2024. A l'issue de la visite, un parcours pédagogique a permis de sensibiliser d'autant plus les visiteurs aux gestes éco-responsables du quotidien.



## APPRENTIS

Dans une volonté de transmission du savoir et des pratiques, les professionnels des Charmettes accompagnent des jeunes dans leurs parcours. Plusieurs étudiants en contrat d'apprentissage ont débuté à la rentrée. Bienvenue à Lais (traiteur en cuisines), Lola (monitrice d'atelier à l'ESAT), Hugo (moniteur éducateur foyer hébergement), Emilie (monitrice éducatrice au foyer de vie), Jenifer (aide-soignante à l'EHPAD). Ainsi qu'à Robin en contrat civique au foyer d'hébergement depuis peu.



## LE TRI AU SELF

Dans la salle à manger où plus de 5300 repas sont pris chaque mois, un espace de tri des déchets alimentaires permet à chacun de vider ses assiettes. Afin de faciliter l'identification des types d'objets ou d'aliments, une signalétique adaptée a été mise en place. Pot de yaourt, bouteilles, sachet de sauce, de sel .... sont affichés sur le panneau avec au dessous un emplacement plus petit afin de ne pas se tromper.



## SAVS

Dans un contexte d'évolution, le SAVS veille à maintenir une dynamique de travail en réseau et en partenariat importante et d'autre part, à soutenir les professionnels de terrain dans la recherche d'une posture professionnelle adaptée à ces nouveaux enjeux. Ainsi en 2024, une vingtaine de temps de coordination se sont déroulés ainsi que différents espaces de formation favorisant des notions telle que l'auto-détermination des personnes accompagnées ou encore l'accompagnement à la parentalité.



## VISITE GUIDÉE

Le Viaduc de Millau s'est dévoilé aux résidents de l'EHPAD, du foyer de vie et des PHV le 5 décembre. Le départ du parcours s'est fait depuis l'aire de Brocuéjous. Les visiteurs ont gravi la montée menant jusqu'au tablier de l'édifice avec une vue impressionnante. Le guide a ainsi pu raconter la construction et l'inauguration du monument reconnu mondialement. Tous ont été ravis de ce circuit.



Visitez notre nouveau site internet  
[www.charmettesmillau.com](http://www.charmettesmillau.com)



## SPORT ADAPTÉ

Le Comité Départemental de Sport Adapté a organisé aux Charmettes, le 13 décembre, une rencontre de Consultation Participative des résidents. En effet, tout au long de l'année des activités de sport adapté sont proposées et un point est fait afin de connaître les attentes de chacun. Après la diffusion d'une vidéo, une quinzaine de participants ont pu exprimer leurs souhaits, leurs avis et ce que représente pour eux le sport adapté.

Des représentants d'établissements voisins ont aussi été invités (IME de Millau, ABSEAH ...)



## FORMATION DES ELUS

Suite à la dernière formation pour les élus du Conseil de la Vie Sociale (14 au 16 octobre), Mathilde nous raconte les 3 jours de l'intérieur.

« Nous avons appris beaucoup de nouveaux thèmes pour le CVS, comme sur l'instance mixte et le délégué du personnel. Nous avons créé deux affiches avec nos photos et nos rôles pour le CVS et le Délégué. C'est dans le but que tout

le monde comprenne bien la différence. On a classé les thèmes qui concernent ce dont on parle en Conseil de Vie Sociale : l'organisation et vie quotidienne, les travaux et équipements, les activités et les sorties, l'argent à l'ESAT etc. On a aussi fait un affichage pour le délégué du personnel, avec des thèmes individuels comme : qualité de vie au travail, hygiène, sécurité et risques professionnels au travail. Les trois jours de formation étaient très bien, il y avait une bonne ambiance, la formatrice était très sympa. »

*L'ESAT propose, en lien avec des organismes agréés, des formations tout au long de l'année comme par exemple les premiers secours PSC1, l'autodétermination, des ateliers de sensibilisation à l'alimentation, la gestion des émotions (...) D'autres thématiques abordent l'aspect professionnel : les bases en blanchisserie, les travaux en hauteur (...)*



**QUINE Vendredi 7 février 2025, 21h**  
**Salle des fêtes de Creissels**



## FORUM EMPLOI

La précédente édition du FORUM EMPLOI HANDICAP SUD AVEYRON mis en place par Cap Emploi s'était déroulée à Rodez.

Cette année, le vendredi 22 novembre, la Maison de la Région à Millau a accueilli l'évènement où une vingtaine d'organismes et entreprises ont pu rencontrer les demandeurs d'emplois venus en nombre.

Un événement qui s'inscrit dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. L'entreprise adaptée par son directeur adjoint et son chef de service a pu récolter plusieurs candidatures pour de futures embauches...

# ACTUS



## DÉCO DE NOEL

Chaque année le Quine de l'association, qui aura lieu le 7 février 2025, permet de garnir les comptes du Fond Social bénéficiant aux résidents. C'est ainsi que lors de la fête de Noël le 19 décembre prochain, "DAF" viendra faire des caricatures et que "Mika&Silverchris" proposeront un spectacle de magie d'une heure. Autre nouveauté cette année, l'équipe éducative du foyer d'hébergement a acheté de nouvelles décorations d'intérieur (salle à manger) et lumineuses pour venir égayer le parc.

Rendez-vous donc le 7 février pour gagner un des 32 lots et ainsi soutenir nos actions !



## PETANQUE

Samedi 12 octobre, 129 joueurs et joueuses de pétanque se sont retrouvés au boulodrome des coopérateurs de Millau, pour le tournoi interdépartemental de sport adapté. Parmi les participants venus de Lozère et d'Aveyron, soulignons le joli score de Loris, Jérémy et Raphaël, les représentants pour les Charmettes, puisqu'ils se placent en deuxième place.

Ce rendez-vous annuel est attendu par les résidents et comme tout moment de convivialité qui se doit, c'est autour d'un repas que les joueurs ont fêté la journée.



## DON

Le samedi 23 novembre, un groupe de résidents du foyer d'hébergement a participé à la collecte de la banque alimentaire organisée par le CCAS de Millau.

Toujours volontaires pour s'associer à des œuvres en faveur des plus fragiles, les résidents ont donc pu recueillir denrées et produits à la sortie des commerces locaux ou encore ranger les aliments dans les entrepôts.

Ces rendez-vous de bénévoles ne sont pas des actions isolées puisque régulièrement chacun s'engage pour le don du sang, pour la SPA, ou lors de marches caritatives ...



## LE CSE FETE NOEL

La nouvelle équipe du CSE des Charmettes renoue avec les soirées et moments festifs entre salariés.

Parmi les nouvelles propositions faites aux quelques 180 adhérents/salariés, après une découverte de grands crus chez un caviste local, ce sont les fêtes de fin d'année qui ont été lancées le vendredi 6 décembre. Dès 18h30, employés, conjoints et leurs enfants se sont retrouvés. Le CSE a sollicité Charlotte Simonot pour la lecture d'un conte aux plus jeunes, ainsi que Guy Capou et ses jeux en bois. Tombola et selfies avec décor de Noël ont aussi ponctué la soirée.



## FACE AUX ÉCRANS

L'UDAF de l'Aveyron a organisé une soirée débat sur les jeunes face aux écrans, jeudi 10 octobre, au Cinéma de Millau. Vaste débat adressé au public jeune mais qui à notre époque concerne toutes les tranches d'âges.

Lors de ce débat quasi philosophique du replis sur soi face à l'écran ou de l'ouverture au monde "connecté", 6 résidents du Foyer d'hébergement ont assisté à la rencontre.

Le foyer comme les autres services des Charmettes participe régulièrement à des rencontres ou sensibilisations sur divers sujets de société.



## SEGUR POUR TOUS

Suite à la pandémie de COVID, les personnels de divers secteurs en lien avec la santé se sont vus attribués une ou deux primes dites "Séjour" en fonction de leur profession. Si cette plus value salariale a été la bienvenue dans un secteur où la ressource humaine fonctionne souvent à flux tendus, elle a eu l'inconvénient d'oublier une partie des salariés de nos établissements. Chose qui vient d'être réparée depuis septembre 2024 où agents de cuisine, agents administratifs et techniques bénéficient désormais comme leurs collègues de la prime de 183€ net mensuelle.