

## PROGRAMME DES TEMPLIERS

du 17 octobre au 20 octobre 2024

Lieu de départs et d'arrivées des courses: Millau plage

L'Endurance trail : 104km

Le grand trail : 80.6 km

L'Intégrale des causses : 66,3 km

Le Boffy fifty : 48,5 km

Le Marathon du Larzac : 35,5 km

Le Marathon du causse : 35km

Le Mona Lisa : 28,7 km

La Dourbie fourmi : 24,6 km

Le Vo2 trail : 17,2 km

Les Templières : 16,3km

Les troubadours : 11,4km

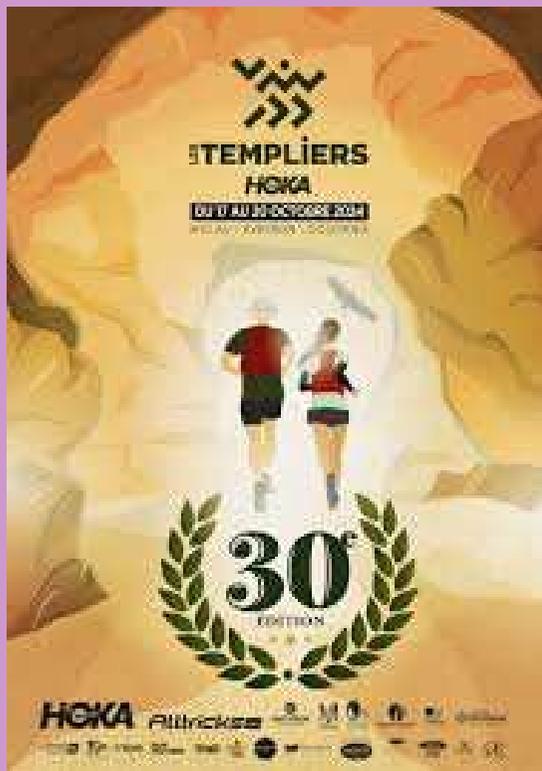
Le Kd trail : 7,3 km

Le Kinder trail : 1,5 à 3 km

La Course sport adapté: 1,5 à 3km

La belle de Millau

(ligue contre le cancer) : 4kms



## JOURNAL SAVS

3ème trimestre 2024 N° 40



### SPORT SANTÉ : C'est la rentrée !!!

Il est temps de se mettre ou de se remettre à une activité physique, culturelle



### Le CENTRE SOCIAL

est une association qui permet aux petits et aux grands de faire des activités

**CENTRE SOCIAL TARN**

**BEAUREGARD**

**155 rue du REC**

**05-65-60-70-22**

BANDE DESSINÉE

DE

**Fabien SEGURET**

### G.E.M "LA PLUME "

Groupe d'Entraide Mutuelle est une association de personnes en situation de handicap psychique.

23 rue de la Fraternité à MILLAU

06 73 27 48 93

## Café Joyeux de Montpellier et mini GOLF

fluorescent du 3 juillet

Nous sommes partis de Millau le 3 juillet sur la matinée à Montpellier. Vers 12h30 au restaurant, nous avons choisi notre menu en fonction de nos envies et super jolie et agréable et très bon et accueillant et notre bien-être a été pris en compte. Ensuite, on nous a mis assis au restaurant puis tout le monde, s'est redirigé vers le minibus et nous avons pu finir en beauté au mini GOLF fluorescent animalier en plusieurs partis, il avait 18 pistes et c' était super cool de passer un moment avec les éducateurs et nous sommes repartis en minibus à Millau.



BRESSAUD Marjorie



21 Rue des Fasquets

12100 Millau

05 65 60 51 75

La planification familiale, ou le planning familial, est l'ensemble des moyens qui concourent à la régulation des naissances, dans le but de permettre aux familles de choisir d'avoir un enfant. Les centres de planification familiale sont les lieux qui mettent à disposition ces moyens et qui informent sur leur mise en œuvre. Les prestations du planning familial peuvent varier selon les pays.

Les centres de planification informent sur la contraception et l'interruption volontaire de grossesse (dans les pays où elle est autorisée), orientent vers les médecins et partenaires, pratiquent des tests de grossesse, réalisent des examens gynécologiques ainsi que la prise en charge des infections gynécologiques. La prescription d'une contraception (pilule, stérilet, implant, etc.) est possible grâce à la présence d'un médecin ou d'une sage-femme.



## Hospitalité aveyronnaise Lourdes

Vendredi 23 nous sommes partis très tôt de Millau pour pique-niquer le matin pour arriver en début d'après-midi vers 12h30 nous avons amené les bagages en chambre et après nous avons vu nos responsables de groupe. Pour les missions des malades, sur le général, une célébration d'envoi et une veillée.



Samedi 24 matin, nous sommes allés au chemin en fauteuil avec les malades et l'après-midi je suis allée en ville et le soir y eu des lumières dans un lieu culte et une veillée.



Dimanche 25, pour ma part je suis allée visiter un peu le coin que je n'avais vu depuis 8 ans ensuite on est allé au mini question et à la messe du matin.

Après, il y a eu les photos de groupe hospitalier, malades et pèlerins.

Visiter la grotte était inoubliable et veiller sur les médailles des hospitalier(ères) et aussi un jeune qui a un petit truc en plus et qui a participé au JO du Japon en 2005, soirée pleine de surprise et juste magnifique.

Lundi 26, célébration avec une danse à la fin et des photos de jeunes majeurs, en bus, et aussi un témoignage en bus très enrichissant.

Cette expérience est magnifique à vivre au moins 1 fois et un échange avec ces personnes malades est juste magique et arrivés vers 19h30

Marjorie BRESSAUD



Le viaduc de Millau fête ses 20 ans ! **Le 14 décembre 2004, Jacques CHIRAC, alors Président de la République, inaugurerait le viaduc de Millau**, alors que le monde entier admirait l'exploit technique et humain. Vingt ans plus tard, l'ouvrage n'a rien perdu de sa superbe, ni de sa renommée internationale.



## **30 ANS DES TEMPLIERS**

Course légendaire de la scène trail française et internationale, cet événement mythique niché au cœur de l'Aveyron regroupe pas moins de 15 courses de 9 à 108 km.

Depuis 30 ans, le Festival des Templiers foisonne de récits, d'histoires émouvantes, drôles, poignantes... tout en comptant de véritables coups d'éclat sportifs extrêmement impressionnants ! 30 ans de Trail à Millau.

Événement pionnier du trail running en France, le festival des Templiers célèbre en 2024 ses 30 ans d'existence.

Ayant découvert la Western States aux Etats-Unis, les journalistes sportifs Gilles Bertrand et Odile Baudrier décident d'importer la discipline dans l'Hexagone. En 1994, le Grand Trail des Templiers voit le jour chez eux, au cœur de l'Aveyron. Le Grand Trail des Templiers, une course d'ampleur.

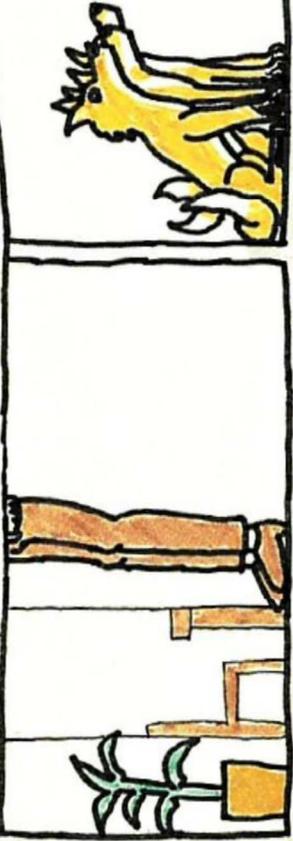
Parmi les différents formats proposés, l'évocation du Grand Trail des Templiers fait frissonner. Son départ dans la nuit noire, le spectacle féérique des frontales ondulantes, l'ascension ultime qui mène sur le nez de la Pouncho environnée de sa couronne de falaises... une course monumentale de 80,6 km avec 3530 m de D+ à ne pas sous-estimer, qui fait trembler les plus aguerris ! En 2023 c'est le britannique Jonathan ALBON qui a été sacré pour la deuxième fois, et nous attendons avec impatience la nouvelle édition...



Le renard se faufile dans la rue du Champ du Prieur.



Il rencontre ses congénères qui logent dans les bureaux du Savs pour quelque temps.



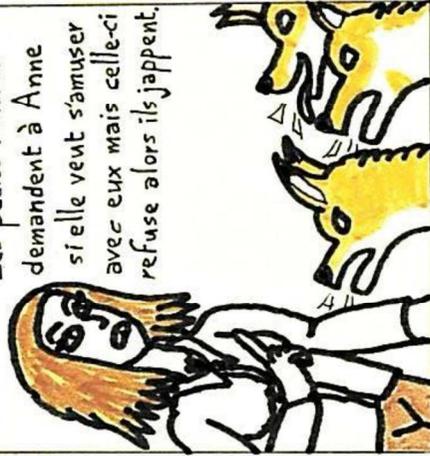
Le renard voulait voir le colibri, il demanda à Solène où se trouve le colibri.



Nul ne doute que le renard veuille manger le colibri qui pollinise les fleurs du jardin.



Les petits renards demandent à Anne si elle veut s'amuser avec eux mais celle-ci refuse alors ils jappent.



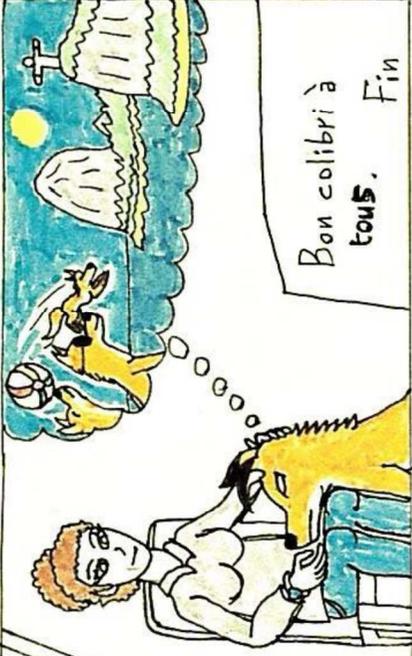
Samuel atterrit sur le toit du SAVS avec son avion.



Il déclare vouloir les emmener en voyage.



Finalement c'est dans les fleurs que tout le monde se trouvera. Tout le monde se mettra à polliniser les fleurs du jardin. Samuel emmène les petits renards en Amérique du Sud. Le colibri est chef de file au Savs de la pollinisation, il a sa place au sein de l'équipe et apprendra à tout le monde à butiner les fleurs. Le renard sympathise avec Solène qui, au sujet de ses petits conviés pour un voyage, le réconforte.



Bon colibri à tous. Fin

## LES FEUILLES DE LA POÉSIE: L'AUTOMNE

**L'automne c'est marron**

**On peut y ramasser des marrons**

**L'automne c'est jaune**

**On y voit voler les feuilles jaunes**

**L'automne c'est orange**

**On y voit tomber les feuilles orange**

**L'automne c'est rouge**

**On y ramasse les feuilles rouges**

**L'automne c'est mignon**

**On cueille des champignons**

**L'automne c'est frais**

**On y ressent le vent frais**

**Fabien SÉGURET**



## CHIMÈRE



Pièce antique représentant la Chimère

Dans la mythologie grecque, la Chimère est une créature fantastique maléfique dont le corps tenait généralement pour moitié du lion et pour l'autre moitié de la chèvre, et qui avait la queue d'un serpent. Elle pouvait aussi cracher du feu. Le nom a ensuite été donné à des bêtes fantastiques qui n'ont de commun avec l'animal de la mythologie que le caractère composite. La Chimère est généralement considérée comme étant de sexe féminin, malgré la crinière qui orne sa tête de lion sur les représentations. Voir la Chimère était présage de tempêtes, de naufrages et de catastrophes naturelles, notamment volcaniques.

Marjorie BRESSAUD et Fabien SÉGURET.



## Le saviez vous ?

### La bête du Gévaudan

L'histoire de la bête du Gévaudan se situe entre le 30 juin 1764 et 19 juin 1767.

A cette période la bête aurait fait entre 88 et 124 morts entre le plateau de l'Aubrac et les Monts Margeride.

Selon les rumeurs, c'était une grosse bête avec une raie noir sur le dos puis avec des tâches blanches au poitrail .

Elle ressemblait à un loup mais s'en était pas un.

Cette histoire est arrivée jusqu'aux oreilles du roi Louis XV à la presse anglaise .

Officiellement François Antoine porte arquebuse<sup>1</sup> du roi a tué cette bête.

Dylan .C

1. Porte arquebuse: C'est un officier qui portait le fusil du roi, des princes ou des nobles.



## Le saviez vous ?

### La véritable origine d'Halloween:

**L'histoire d'halloween** : remonte à la fête païenne celtique de Samhan aux XIX.

L'Histoire : Les Celtes, vivant dans l'actuelle Irlande et au nord de la France, il se célèbre le 31 octobre tous les ans. Cette fête, elle est là pour marquer la fin de l'été et le début de l'hiver, une période souvent associée à la mort dans de nombreuses cultures.

**Depuis : 1930**

Origine : Samain (ou Samhan) est une fête celtique célébrée en Irlande et en Écosse depuis plus de 2500 ans. Elle était à l'origine l'occasion de célébrer la fin de l'année à une date variant entre fin octobre. La nuit d'Halloween était redoutée.

La veille de Toussaint le 31 octobre : on célèbre halloween.

Toussaint : la fête de tous les saints le 01 novembre

Le 02 novembre : la fête des défunts, la fête des morts.

**Pourquoi les humains se déguisent ?**

On pensait que des esprits maléfiques pouvaient venir faire du mal aux vivants. Pour les faire fuir, les habitants faisaient de grands feux et mettaient des vêtements effrayants. Début novembre.

